



**Fruits et légumes** Culturefood a développé un système d'étiquetage écologique pour ses produits. >> 27



**Des grands noms du jeu vidéo à Lausanne**

**Multimédia.** Beaulieu, à Lausanne, accueillera prochainement plusieurs tournois de jeux vidéo dans lesquels des équipes de professionnels s'affronteront. >> 31

# MAGAZINE

L'INVITÉE

25

LA LIBERTÉ  
LUNDI 13 NOVEMBRE 2017

Boulangère-pâtissière de formation, Janique Pastore est également guide-interprète du patrimoine

## «Fribourg, c'est un paquet-surprise»

« STÉPHANIE SCHROETER

**Visite et gourmandise** >> Janique Pastore aime raconter des histoires. Des vraies, de celles qui vous transportent dans le temps, au fond des fûts de bière, à travers les prisons, mais aussi au cœur des vieilles pierres de la ville de Fribourg, son terrain de jeu préféré. Elle qui affectionne tant les récits a fait de sa vie un conte merveilleux. Celui d'une jeune boulangère-pâtissière la nuit qui se transforme en guide le jour.

**Janique, vous êtes guide-interprète du patrimoine. Qu'est-ce qui vous différencie des guides traditionnels?**

Nous interprétons le paysage en fonction des empreintes laissées par l'homme. Nous racontons de manière globale l'impact de l'être humain aussi bien sur les bâtiments que dans la nature. Mais ce qui nous différencie, ce sont les animations. Nos balades et visites sont interactives. Les participants interagissent. Ils ne font pas qu'écouter ce que je raconte. Lors des visites, des démonstrations sont organisées, ils doivent aussi chercher des indices. Je les fait cogiter. C'est ludique et vivant. Je ne suis pas là pour leur faire un cours magistral dont ils ressortent avec une tête grosse comme un melon! Le but est de se faire plaisir en découvrant des choses.

**Pour quelles raisons avez-vous choisi cette voie?**

Je travaille à 80% dans une boulangerie à Berne. La boulangerie, c'est une passion, ça fait vingt ans que je fais ce métier. Il est assez dur physiquement. C'est aussi difficile socialement car on vit la nuit, on devient une chauve-souris, on voit moins ses amis et c'est compliqué si on veut fonder une famille. Il y a quelques années, je me suis remise en question car je ne me voyais pas passer toute ma vie dans le domaine de la boulangerie. J'ai donc fait un bilan de compétences qui a été très instructif et a permis de déterminer quelles sont mes qualités majeures, mes forces. Le respect de la nature, les langues, le contact humain et le côté organisationnel. Tous les ingrédients pour devenir guide!

**L'amour de l'histoire aussi, non?**  
Oui ainsi que celui de l'architecture, mais avec des yeux de néophyte quand même.

**Et vous êtes depuis deux ans sur le terrain...**

J'ai commencé la formation de guide-interprète du patrimoine il y a trois ans et j'organise des visites depuis deux ans selon les demandes. Mes visites ont lieu exclusivement à l'extérieur. Je suis souvent sollicitée par des



Janique Pastore organise plusieurs visites en ville de Fribourg. Elle propose notamment un tour des prisons... Alain Wicht

groupes. Cela représente environ une quinzaine de visites par année.

**Qui sont vos clients?**

Des sorties d'entreprises, des amicales, des aînés aussi et puis des enfants, car j'organise des visites spécialement pour eux avec contes et devinettes à travers la ville de Fribourg.

**En ville de Fribourg seulement. Pourquoi tant d'amour?**

Le côté historique. Fribourg est une des villes médiévales les mieux conservées d'Europe. C'est un peu comme un

**«Les gens veulent participer, ils ne souhaitent plus être des spectateurs muets»**

Janique Pastore

paquet qu'on ouvre et plein de surprises.

**Votre fonds de commerce, ce sont les animations. Il faut de l'imagination. Que veulent les visiteurs?**

J'essaie effectivement de me différencier des guides traditionnels et de ce qui existe déjà. Pour cette raison, je passe pas mal de temps à faire des recherches à la bibliothèque.

**D'où votre idée de proposer un tour des prisons...**

Oui. Il n'y en a plus qu'une en ville de Fribourg, la prison cen-

trale en Vieille-Ville qui faisait déjà office de prison au Moyen Age. Les autres ont toutes été réaffectées. Le but est de découvrir leur emplacement. Pour cela, je dissémine des indices sur le chemin. Le tour a souvent lieu la nuit. Ils doivent ensuite m'exposer leurs trouvailles et leurs avis. Ces prisons étaient surtout situées en Vieille-Ville mais je n'en dirai pas davantage, je laisse un certain suspense (elle rit)...

**Vos clients, ce sont surtout des touristes?**

Non, ce sont plutôt des gens de la région qui aiment connaître des anecdotes sur leur ville. Il y a aussi ceux qui aiment le côté convivial de ces visites, qui apprécient de passer un bon moment ensemble.

**Le guide traditionnel qui fait un cours d'histoire, c'est fini?**

Celui qui ne fait que parler, ce n'est pas ce que les gens attendent. Les gens veulent participer, ils ne souhaitent plus être des spectateurs muets.

**Etre guide, c'est compatible avec votre métier de boulangère?**

Il y a plusieurs liens, ces deux métiers se complètent. Le pain, c'est quelque chose d'ancestral. Nous fabriquons un produit

nécessaire, essentiel qui est mangé depuis des siècles. Le guide a un rôle de sensibilisation aux traditions, aux interactions entre l'homme et son environnement. Il peut ouvrir le regard sans pour autant faire de militantisme!

**A terme, vous allez arrêter la boulangerie?**

Je n'ai pas encore rencontré de femmes travaillant dans le domaine de la boulangerie qui ont atteint la retraite... Mais je ne pense pas que les visites seules me permettent de gagner ma vie. Il n'est pas vraiment possible d'en tirer un revenu complet.

**Votre objectif, c'est aussi de faire des tours en allemand?**

Oui, c'est pour cela que j'ai décidé de partir travailler dans le canton de Berne.

**Au fait, ils ont des goûts différents, outre-Sarine, en matière de pain?**

Ils aiment bien le pain noir et bien cuit. Les Romands apprécient le pain blanc un peu moelleux, sans en faire une généralité. Evidemment, je ne fabrique pas de cuchaule. Là, je suis dans la préparation de gâteaux aux oignons! >>

>> www.merveilles-patrimoine.ch

### BIO EXPRESS

#### Famille

Née le 17 février 1980. A grandi à Villaz-Saint-Pierre. Sa mère, Colette, est mère et employée de cantine et son père, Michel chauffeur poids lourd retraité. Aînée de deux frères. En couple, sans enfants. Vit à Belp (BE).

#### Formation

Boulangère-pâtissière. Maturité professionnelle artisanale. A travaillé dans plusieurs boulangeries fribourgeoises et depuis deux ans à Berne. Stage professionnel en Californie. Suit une formation de guide-interprète du patrimoine.

#### Hobbies

Moto, photo, couture. SSC

### LE BUREAU DE JANIQUE

«Cet objet est ce qu'on appelle communément un organisateur. C'est mon bureau mobile en quelque sorte. Je suis un peu *old school* (vieille école) car je ne fais pas tout grâce à mon téléphone portable. Ce n'est pas quelque chose que je gère bien. Il me faut toujours un cahier, des stylos, pour noter mes idées. Je l'aime aussi beaucoup car je l'ai fait moi-même, comme je le voulais avec le nombre de poches idéal. Je fais pas mal de couture, des peluches, notamment. Et puis, cette trousse me représente bien car elle est pleine de compartiments différents avec plein de choses variées à l'intérieur. Un peu comme ma vie! Je suis pleine de hobbies, de passions, de ressources qui sont parfois en accord et d'autres fois pas.» SSC

